



Arviointi

Testissä on kuusi suoritusta, joista jokainen arvioidaan asteikolla 0-5 pistettä. Yhden testilaskun maksimipistemäärä on 10 pistettä. Osa tekstilaskuista arvioidaan kertoimella 1,5. Testilaskujen yhteenlaskettu maksimipistemäärä on näin ollen 80p. Mikäli testissä on kaksi kouluttajaa, heidän antamat pisteet lasketaan yhteen kunkin testilaskun kohdalla. Jos kouluttajia on vain yksi, kerrotaan hänen antamansa pisteet kahdella.

Aurakäännös (1,5)

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento
- ✓ Sukset ovat selkeästi aura-asennossa
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia
- ✓ Suoritusvauhti on rinteeseen sopiva
- ✓ Käännösten säteet ovat symmetriset

KYS (1,5)

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento ja sukset ovat yhdensuuntaiset
- ✓ Suoritusvauhti on rinteeseen sopiva ja käännökset ovat pyöreitä
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia
- ✓ Käännökset ovat luisuvia ja niiden säteet ovat symmetriset
- ✓ Sauvamerkki kuuluu mukaan käännökseen

Pitkäsäteinen leikkaava käännös (1,5)

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento ja sukset ovat yhdensuuntaiset
- ✓ Suoritusvauhti on rinteeseen sopiva ja käännökset ovat pyöreitä
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia
- ✓ Käännökset ovat leikkaavia ja niiden säteet ovat symmetriset
- ✓ Sauvamerkki kuuluu mukaan käännökseen

Lyhytsäteinen käännös (testi loppuu hockey stoppiin) (1)

- ✓ Laskijalla on urheilullinen, avoin perusasento
- ✓ Käännösten säde on lyhyt
- ✓ Liikkeet ovat saman kestoisia ja käännökset ovat symmetrisiä puolelta toiselle
- ✓ Käännökset ajetaan loppuun asti. Sauvamerkki kuuluu mukaan käännökseen
- ✓ Laskija säilyttää suksillaan jatkuvan lumikontaktin ja vauhti pysyy hallinnassa

Yleissuksitaituruus (1,5)

- ✓ Lasku sisältää lumikontaktissa tapahtuvat spinnit ja reililuisut kahteen suuntaan sekä takaperin laskua
- ✓ Laskussa sukset irtoavat lumesta vähintään kerran
- ✓ Laskijalla on olosuhteita mukaileva, liikevalmis perusasento
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia
- ✓ Laskijan vauhti pysyy hallinnassa
- ✓ Kokonaisuus on sujuva

Maastolasku (1)

- ✓ Lasku on kontrolloitu maastolasku, joka sisältää rytmin muutoksia
- ✓ Laskijalla on olosuhteita mukaileva, liikevalmis perusasento
- ✓ Välineitä hyödynnetään toimintaympäristössä monipuolisesti ja tarkoituksenmukaisesti
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaiset
- ✓ Laskijan vauhti pysyy hallinnassa
- ✓ Kokonaisuus on sujuva

Ammatillisen soveltuvuuden arviointi | Koko kurssin aikana tehtävä arviointi

- ✓ Kurssilaisen toiminta on yhdenvertaisuus ja tasa-arvoperiaatteiden mukaista sekä asiakaspalvelutehtäviin sopivaa, eikä kouluttajan tarvitse puuttua kurssilaisen yleiseen käyttäytymiseen ja toimintaan kurssin aikana.
- ✓ Kurssilainen osallistuu aikataulun mukaiseen ohjelmaan asianmukaisella varustuksella. (Pakottavasta syystä kurssilainen voi olla pois ½ päivää. Kurssilaisen on sovittava poissaoloista kouluttajansa kanssa)
- ✓ Kurssilainen osallistuu kurssin aikana aktiivisesti kaikkiin omatoimiseen, pienryhmä- ja ryhmätoimintaan.
- ✓ Kurssilaisella on hiihdonopetustehtäviin vaadittava kieli- ja vuorovaikutustaidot.